

# Konflikte lösen



# FORNY MEDIATION VISP

## WAS LERNST DU IM KURS?

Manchmal haben wir mit einer Person Streit.  
Oder wir haben mit einer Person Probleme.  
Oder wir haben eine andere Meinung.  
Dazu sagen wir auch: Es gibt einen Konflikt.  
Wir müssen diesen Konflikt gut lösen.  
Das verbessert die Beziehung zu dieser Person.  
Und wir fühlen uns besser.

In diesem Kurs sprechen wir darüber,  
wie wir gute Lösungen für Konflikte finden.  
Alle Teilnehmenden haben eigene Erfahrungen  
mit Konflikten gemacht.  
Wir reden gemeinsam über die Erfahrungen.  
Und alle Teilnehmenden können ihre Meinung sagen.

Wir reden zum Beispiel über diese Themen:

- Wie verhalte ich mich bei einem Konflikt?
- Wie gut kann ich mit einem Konflikt umgehen?
- Wie fühle ich mich bei einem Konflikt?
- Welche Lösung finde ich gut?
- Wie reagiere ich, wenn mich jemand beleidigt?
- Was kann ich machen,  
damit es **nicht** wieder einen Konflikt gibt?

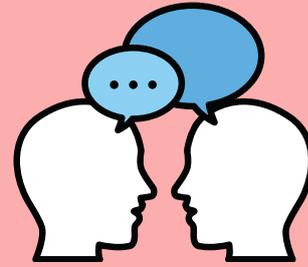
Wir machen auch Übungen.  
Manche Übungen machst Du alleine.  
Andere Übungen machst Du in der Gruppe.

## WAS BRAUCHST DU FÜR DEN KURS?

Du bist offen.  
Du magst von Deinen Erfahrungen erzählen.

### WER LEITET DEN KURS:

Sabine Forny  
Kursassistentz: Anita Heinzmann



### DATUM:

Der Kurs beginnt am:  
Dienstag, 21. September 2021  
Der Kurs findet 6 Mal am  
Dienstag statt.

**Daten:** 21. September,  
28. September, 5. Oktober,  
26. Oktober, 2. November,  
9. November



### ZEIT:

18 bis 19.30 Uhr



### ORT:

Forny Meditation  
Bahnhofstrasse 13  
3930 Visp



### KURSGELD:

150 Franken  
Bekommst Du IV oder AHV?  
Oder bist Du eine Studentin  
oder ein Student?  
Dann bezahlst Du: 90 Franken.



### ANMELDUNG:

bis 31. August 2021  
Melde Dich bitte  
auf dieser Internet-Seite an:  
[www.forny-mediation.ch](http://www.forny-mediation.ch)



### TEILNEHMENDE:

höchstens 10 Personen  
Mindestens 6 Personen müssen  
sich anmelden.  
Sonst findet der Kurs **nicht** statt.