

WAS LERNST DU IM KURS?

Manchmal haben wir mit einer Person Streit.
Oder wir haben mit einer Person Probleme.
Oder wir haben eine andere Meinung.
Dazu sagen wir auch: Es gibt einen Konflikt.
Wir müssen diesen Konflikt gut lösen.
Das verbessert die Beziehung zu dieser Person.
Und wir fühlen uns besser.

In diesem Kurs sprechen wir darüber,
wie wir gute Lösungen für Konflikte finden.
Alle Teilnehmenden haben eigene Erfahrungen
mit Konflikten gemacht.
Wir reden gemeinsam über die Erfahrungen.
Und alle Teilnehmenden können ihre Meinung sagen.

Wir reden zum Beispiel über diese Themen:

- Wie verhalte ich mich bei einem Konflikt?
- Wie gut kann ich mit einem Konflikt umgehen?
- Wie fühle ich mich bei einem Konflikt?
- Welche Lösung finde ich gut?
- Wie reagiere ich, wenn mich jemand beleidigt?
- Was kann ich machen,
damit es **nicht** wieder einen Konflikt gibt?

Wir machen auch Übungen.

Manche Übungen machst Du alleine.

Andere Übungen machst Du in der Gruppe.

WAS BRAUCHST DU FÜR DEN KURS?

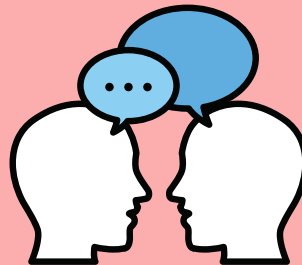
Du bist offen.

Du magst von Deinen Erfahrungen erzählen.

WER LEITET DEN KURS:

Sabine Forny

Kursassistentz: Silvia Schnyder



DATUM:

Der Kurs beginnt am:
15. März 2023

Der Kurs findet 6 Mal am Mittwoch statt:
15. März, 22. März, 29. März,
05. April, 19. April, 26. April



ZEIT:

18 bis 19.30 Uhr



ORT:

Wohnheim Fux campagna
Eymatt 15
3930 Visp



KURSGELD:

160 Franken

Bekommst Du IV oder AHV?
Oder bist Du eine Studentin
oder ein Student?

Dann bezahlst Du: 100 Franken.



ANMELDUNG:

bis 22. Februar 2023

Melde Dich bitte

auf dieser Internet-Seite an:

www.forny-mediation.ch



TEILNEHMENDE:

Höchstens 10 Personen

Mindestens 6 Personen

müssen sich anmelden.

Sonst findet der Kurs **nicht** statt.